

## Objectifs

- Etre sensibilisé aux risques liés au travail en hauteur et à l'utilisation des Equipements de Protection Individuelle antichute
- Etre sensibilisé au cadre normatif et réglementaire
- Etre capable de choisir un harnais, de le régler, de l'utiliser et de s'attacher correctement
- Etre capable de reconnaître un ancrage fixe ou mobile et de réaliser un ancrage temporaire
- Etre capable d'accéder et de travailler en hauteur sur son site de travail en prenant soin de sa sécurité et de celle des autres

## Public concerné

Toute personne amenée à intervenir en hauteur, même à titre occasionnel.

## Tarif sur demande

## Prérequis

Etre reconnu apte au travail en hauteur par la Médecine du Travail.

## Moyens matériels et outils pédagogiques

- Ordinateur portable et vidéoprojecteur
- Support de formation powerpoint
- Projection de films et d'animations
- EPI anti-chute

## Contenu du dossier de fin de formation

- Feuille d'émargement par demi-journée
- Questionnaire de satisfaction stagiaire et client
- Attestation de stage individuelle et avis du formateur.

## Supports remis au stagiaire

- 1 chevalet porte-nom
- 1 ouvrage reprenant les règles essentielles de prévention pour réaliser en toute sécurité les travaux en hauteur.



## Durée

➤ 7 heures

## Programme

### Formation théorique et pratique

- Le contexte réglementaire
- Les responsabilités et obligations de chacun
- Les accidents du travail et les statistiques liés aux travaux en hauteur
- Les risques liés au travail en hauteur
- Les conséquences d'une chute de hauteur
- Calcul des forces de choc
- Facteur de chute et tirant d'air
- Effet de pendule
- Mesures de prévention
- Protection contre les chutes de matériel et matériaux.
- Les équipements de protection collective et individuelle
- Choix, mise en œuvre, entretien de l'équipement en fonction de la nature de l'intervention
- Les différents types de harnais de sécurité : maintien au travail (EN 358) et système antichute (EN 363)
- Mise en sécurité et balisage de la zone de travail
- Analyse des risques
- Les contraintes du site et consignes de sécurité
- Les moyens d'accès et sécurisation
- Réglage du harnais
- Attache dorsale et sternale : avantages et inconvénients
- Choix et utilisation d'un ancrage
- Utilisation d'une longe
- Réalisation d'un ancrage temporaire (EN 795 classe B) et précautions à respecter
- Essais de suspension

### Evaluation des acquis

- Evaluation des connaissances sous forme de QCM à l'issue de la formation théorique suivi d'une évaluation continue du comportement du stagiaire en hauteur
- Avis d'aptitude du formateur

Effectif par session :  
2 stagiaires minimum  
8 stagiaires maximum